

План-сетка занятий по программе обучения участников проекта «Помощь по соседству» навыкам ухода за тяжелобольными гражданами пожилого возраста

ДЕКАБРЬ

3 группа			
вторник 05.12	среда 06.12	вторник 12.12	Среда 13.12
<p><u>10.00 – 10.20</u> - Анкетирование</p> <p><u>10.20 -10.45</u> - Психологические особенности тяжелобольного гражданина пожилого возраста (Сагитулина В.А.)</p> <p><u>10.45 – 11.15</u> - Ухаживать, значит общаться. Этические аспекты в процессе ухода. (Сагитулина В.А.)</p> <p><u>11.15- 11.45</u> - Особенности общения тяжелобольными различного профиля. (Сагитулина В.А.)</p> <p><u>11.45-12.20</u> - Профилактика эмоционального выгорания участников проекта при уходе за тяжелобольными гражданами пожилого возраста. (Сагитулина В.А.)</p> <p><u>12.20 – 12.30</u> - кофе-брейк</p> <p><u>12.30-13.20</u> – Основные заболевания, приводящие к дефициту самообслуживания: травмы, инсульт, инфаркт, ХСН, сахарный диабет, онкология. (Кононова Г.В.)</p> <p><u>13.20-14.10</u> - Основные заболевания, приводящие к дефициту самообслуживания:</p>	<p><u>10.00 – 10.30</u> - Умывание, бритье лица.</p> <p>Уход за полостью рта.</p> <p>Уход за наружным слуховым проходом.</p> <p>Уход за глазами. Уход за полостью носа.</p> <p>Уход за волосами. (Руф.Е.А.)</p> <p><u>10.30 -11.00</u> - Уход за промежностью и наружными половыми органами.</p> <p>Использование абсорбирующего белья, смена подгузника. (Руф.Е.А.)</p> <p><u>11.00 – 11.30</u> - Помощь в пользовании судном, мочеприемником.</p> <p>Уход при недержании мочи.</p> <p>Уход при нарушении функции опорожнения кишечника. (Руф Е.А.)</p> <p><u>11.30-12.00</u> - Мытье в кровати, мытье в бане.</p> <p>Уход за ногтями рук и ног. Мытье ног. (Руф Е.А.)</p> <p><u>12.00-12.30</u> - Смена постельного белья.</p>	<p><u>10.00- 11.00</u> - Правила и принципы перемещения.</p> <p>Личная безопасность при перемещении.</p> <p>Виды перемещений. (Кононова Г.В.)</p> <p><u>11.00 – 12.00</u> Использование вспомогательного оборудования для перемещения. (Руф Е.А.)</p> <p><u>12.00- 13.00</u> - Перемещение в кровати.</p> <p>Позиционирование в кровати. (Кононова Г.В.)</p> <p><u>13.00 – 13.10</u> – кофе-брейк</p> <p><u>13.10 – 13.50</u> - Профилактика пролежней.</p> <p>Позиционирование для профилактики пролежней. (Кононова Г.В.)</p> <p><u>13.50 – 14.10</u> - анкетирование</p>	<p><u>10.00-11.00</u> – практическая часть. Контроль выполняемых манипуляций. (Кононова Г.В.)</p> <p><u>11.00–12.30</u> - Устранение выявленных проблем. (Кононова Г.В.)</p> <p><u>12.30-12.45</u> - кофе-брейк</p> <p><u>12.45 -14.15</u> - Повторная отработка навыков. (Кононова Г.В.)</p>

<p>травмы, инсульт, инфаркт, ХСН, сахарный диабет, онкология. (Кононова Г.В.)</p>	<p>Смена нательного белья. (Руф Е.А.) <u>12.30-12.40</u> - кофе-брейк <u>12.40.-13.10</u> - Организация питания и питьевого режима. Кормление в постели. Приспособления для кормления. (Руф Е.А.) <u>13.10-13.40</u> - Уход за стомой. (Кононова Г.В.) 13.40-14.10 - Уход при болях. Паллиативный уход. (Кононова Г.В.)</p>		
---	---	--	--

4 группа

вторник 19.12	среда 20.12	вторник 26.12	среда 27.12
<p><u>10.00 – 10.20</u> - Анкетирование <u>10.20 -10.45</u> - Психологические особенности тяжелобольного гражданина пожилого возраста (Сагитулина В.А.) <u>10.45 – 11.15</u> - Ухаживать, значит общаться. Этические аспекты в процессе ухода. (Сагитулина В.А.) <u>11.15- 11.45</u> - Особенности общения тяжелобольными различного профиля. (Сагитулина В.А.) <u>11.45-12.20</u> - Профилактика эмоционального выгорания участников проекта при уходе за тяжелобольными гражданами пожилого возраста.</p>	<p><u>10.00 – 10.30</u> - Умывание, бритье лица. Уход за полостью рта. Уход за наружным слуховым проходом. Уход за глазами. Уход за полостью носа. Уход за волосами. (Руф.Е.А.) <u>10.30 -11.00</u> - Уход за промежностью и наружными половыми органами. Использование абсорбирующего белья, смена подгузника. (Руф.Е.А.) <u>11.00 – 11.30</u> - Помощь в пользовании судном, мочеприемником.</p>	<p><u>10.00- 11.00</u> - Правила и принципы перемещения. Личная безопасность при перемещении. Виды перемещений. (Кононова Г.В.) <u>11.00 – 12.00</u> Использование вспомогательного оборудования для перемещения. (Кононова Г.В.) <u>12.00- 13.00</u> - Перемещение в кровати. Позиционирование в кровати. (Кононова Г.В.) <u>13.00 – 13.10</u> – кофе-брейк <u>13.10 – 13.50</u> - Профилактика пролежней. Позиционирование для</p>	<p><u>10.00-11.00</u> – практическая часть. Контроль выполняемых манипуляций. (Кононова Г.В.) <u>11.00–12.30</u> - Устранение выявленных проблем. (Кононова Г.В.) <u>12.30-12.45</u> - кофе-брейк <u>12.45 -14.15</u> - Повторная отработка навыков. (Кононова Г.В.)</p>

<p>(Сагитулина В.А.) <u>12.20 – 12.30</u> - кофе-брейк <u>12.30-13.20</u> – Основные заболевания, приводящие к дефициту самообслуживания: травмы, инсульт, инфаркт, ХСН, сахарный диабет, онкология. (Кононова Г.В.) <u>13.20-14.10</u> - Основные заболевания, приводящие к дефициту самообслуживания: травмы, инсульт, инфаркт, ХСН, сахарный диабет, онкология. (Кононова Г.В.)</p>	<p>Уход при недержании мочи. Уход при нарушении функции опорожнения кишечника. (Руф Е.А.) <u>11.30-12.00</u> - Мытье в кровати, мытье в бане. Уход за ногтями рук и ног. Мытье ног. (Руф Е.А.) <u>12.00-12.30</u> - Смена постельного белья. Смена нательного белья. (Руф Е.А.) <u>12.30-12.40</u> - кофе-брейк <u>12.40.-13.10</u> - Организация питания и питьевого режима. Кормление в постели. Приспособления для кормления. (Руф Е.А.) <u>13.10-13.40</u> - Уход за стомой. (Кононова Г.В.) 13.40-14.10 - Уход при болях. Паллиативный уход. (Кононова Г.В.)</p>	<p>профилактики пролежней. (Кононова Г.В.) <u>13.50 – 14.10</u> - анкетирование</p>	
---	--	---	--